

Веденеева Е. Л.¹,

старший преподаватель

кафедры физической подготовки

учебно-научного комплекса специальной подготовки

Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

Веденеев Д. Е.²,

преподаватель

кафедры физической подготовки

учебно-научного комплекса специальной подготовки

Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ НА ПРИМЕРЕ МОСКОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА МВД РОССИИ ИМЕНИ В.Я. КИКОТЯ

В настоящее время ярко выраженная динамичность развития государства и общества в сфере подготовки и обучения кадров для системы МВД России показывает нам, что актуальность и эффективность изучения и исследования многоуровневой теоретико-ориентированной структуры обучения влияет на практическое применения навыков, полученных в процессе их восприятия и прорабатывания.

Государственная и общественная безопасность напрямую ориентирована на развития системы, которая позволяет действующим сотрудникам полиции эффективнее развиваться в области их профессиональной подготовки. В данном случае служебная и физическая подготовка сотрудников должна занимать самое важное место в подготовке кадров для службы, с последующим развитием данного направления на протяжении всей службы сотрудника в органах внутренних дел.

От качества подготовки личного состава ОВД зависит и личная безопасность самих сотрудников системы МВД России. Их деятельность направлена не только на защиту граждан, но и на обеспечение личной безопасности при выполнении оперативных задач, конечно же с учетом специфики деятельности.

¹ © Веденеева Е. Л., 2021.

² © Веденеев Д. Е., 2021.

Таким образом, метод организации профессиональной служебной и физической подготовки в ОВД выступает в виде совокупности действий, которые при своем выполнении имеют четкий алгоритм для уполномоченных на их применении лиц в сфере органов внутренних дел, которые направлены на решение вопросов подчиненности подразделений для упорядочения задач служебной деятельности, которые непосредственно связаны с возможным применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Одним из основополагающих нормативных правовых актов, касающихся организации физической подготовки сотрудников полиции, является приказ МВД России от 01.07.2017 № 450 (ред. от 27.07.2020) «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации».

Проект данного приказа был создан еще 8 ноября 2011 г., а затем до 2017 г. рассматривался и изменялся. В проекте структура приказа была следующей: первая глава – общие положения, вторая – цели и задачи физической подготовки, третья – средства физической подготовки, четвертая – методы физической подготовки, пятая – принципы физической подготовки, шестая – формы физической подготовки, седьмая – основы теории и методики обучения двигательным действиям, восьмая – порядок организации и проведения практических занятий по физической подготовке, девятая – проведение практических занятий по физической подготовке в особых условиях, десятая – планирование физической подготовки. учет и отчетность, одиннадцатая – организация физической подготовки, двенадцатая – прикладная и атлетическая гимнастика, тринадцатая – легкая атлетика, четырнадцатая – ускоренное передвижение (маршбросок), пятнадцатая – преодоление препятствий; шестнадцатая – лыжная подготовка, семнадцатая – плавание и переправы вплавь, восемнадцатая – боевые приемы борьбы, девятнадцатая – требования к объему изучаемого учебного материала для различных категорий сотрудников, двадцатая – особенности организации физической подготовки курсантов и слушателей образовательных учреждений МВД России (центров профессиональной подготовки), двадцать первая – требования к физической подготовленности граждан, поступающих на службу в полицию, и приложение.

Этот приказ состоит из нескольких разделов: первая глава – общие положения, вторая – прикладная гимнастика и атлетическая подготовка, третья – легкая атлетика и ускоренное передвижение, четвертая – преодоление препятствий, пятая – лыжная подготовка, шестая – плавание, седьмая – боевые приемы борьбы,

восьмая – предупреждение травматизма на занятиях по физической подготовке и завершается приказ приложением.

Исходя из наименьшего уровня сравнения, касающегося название и количества глав проекта приказа и действующего приказа, проект приказа наиболее расширенный и объемный, с 2020 г. действующий приказ акцентирует внимание исключительно на правильном выполнении нормативов и правильности выполнения служебно-прикладных и иных спортивных упражнениях. В проекте выделены отдельной главой требования по физической подготовке граждан, которые желают стать сотрудниками полиции, в действующем же приказе этого нет. Инструкция о порядке отбора граждан Российской Федерации и приема документов для поступления на службу в органы внутренних дел Российской Федерации к приказу МВД России от 18.07.2014 № 595 «О некоторых вопросах поступления граждан Российской Федерации на службу в органы внутренних дел Российской Федерации» (с изм. и доп.)».

Рассмотрим действующий приказ и его содержание: разнообразный перечень прикладных и иных видов спорта, которыми как мы понимаем должен владеть сотрудник полиции. В приказе прописывает каждое выполнение норматива, боевого приема борьбы с точность и до мельчайших подробностей. Такое уточнение направлено в первую очередь на личную безопасность сотрудников, а также на улучшение и эффективность принятия решения в критических ситуациях и наиболее четкого выполнения физических упражнений, которые обеспечат безопасность обществу, а также преступнику.

Приказ МВД России от 27.07.2020 №522 «О внесении изменений в приказы МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 и от 23 ноября 2017 г. № 880» регламентирует изменения в действующем приказе. Последняя редакция данного приказа была 27.07.2020; уточним, какие изменения произошли и сравним приказ до редакции и после. Изменений достаточно много, и их изучение играет большую роль. Они касаются таких разделов, как «прикладная гимнастика и атлетическая подготовка» и в основном раздела «боевые приемы борьбы». Возникает вопрос «почему же такое внимание уделяется именно разделу «боевые приемы борьбы», самому объемному разделу в приказе. В специфически критических ситуациях, происходящих в обыденное рабочее время сотрудников на улице при исполнении ими своих должностных обязанностей, чаще всего необходимо применять конкретные приемы для обезвреживания правонарушителя или же преступника. Без сомнения, другие разделы тоже необходимо изучать, так как их цель – совершенствование физических качеств сотрудников.

Теперь мы поговорим о тех, кто решил поступить в ведомственный ВУЗ МВД России, а конкретно в Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя. Насколько высоки должны быть физические качества обучающихся в 11 классе, обычных школьников? Здесь объектами сравнения будут нормы ГТО 5 ступени (16–17 лет) и вступительные испытания по физической подготовке в Нижегородскую академию МВД России.

Нормы ГТО 5 ступени состоят из 4 обязательных тестов и для юношей и для девушек, которые включают в себя бег на короткие дистанции; бег на длинные дистанции; подтягивание на перекладине и для юношей и для девушек; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, и девять испытаний (тестов) по выбору: челночный бег, прыжок в длину с места или с разбега, поднятие туловищу из положения лежа на спине, метания спортивного снаряда, бег на лыжах, плавание, стрельба, самозащита без оружия, туристский подход с проверкой навыков.

Рассмотрим характер вступительных испытаний по физической подготовке на очную форму обучения по индивидуальным группам предназначения по тем или иным специальностям. Кандидаты сдают три основных физических норматива, а именно девушки – бег 100 м, бег 1000 м, и силовое комплексное упражнение, юноши – бег 100 м, бег 1000 м и подтягивание на перекладине.

Для более детализированного анализа сдачи нормативов сравним бег 100 м при сдаче норм ГТО 5 ступени для девушек и юношей, и бег 100 м при сдаче вступительных испытаний по физической подготовке в Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя также для юношей и девушек. Сдача норматива ГТО 100 м. является обязательным нормативом как для девушек, так и для юношей, аналогично и при сдаче вступительных испытаний по физической подготовке в академию МВД. 5 ступень ГТО возрастной группы от 16 до 17 лет предполагает такие результаты: юноши: бронзовый значок – 14,6 с., серебряный – 14,3 с., золотой – 13,8 с.; девушки: бронзовый – 18,0 с., серебряный – 17,6 с., золотой – 16,3 с. Теперь рассмотрим таблицу нормативов вступительных испытаний по физической подготовке в Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, а конкретно необходимые результаты для успешного прохождения одного из испытания при поступлении в академию. Наилучшим результатом сдачи норматива, при котором абитуриенты получают наивысший бал: бег 100 м для юношей будет от 12,9 с. и менее, а для девушек от 15, 1 с. и менее, а для того чтобы положительно сдать данный тест абитуриентам мужского пола достаточно пробежать 100 метров за 16, 4 с., а девушкам за 18, 6 с. Если результаты будут хуже, то, к сожалению, экзамен по физической подготовке будет не сдан.

Следующий норматив, который поможет сравнить нормативы ГТО и вступительные испытания по физической подготовке в Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, – бег 1000 м. В списке испытаний норм ГТО сдачи норматива 1000 м нет, но есть бег на такие дистанции, как 2000 м для юношей и девушек и 3000 м для юношей. Для успешной сдачи норматива 2000 м юношам необходимы следующие результаты: бронзовый значок – 9, 20 м, серебряный значок – 8, 50 м, золотой значок – 7, 50 м, для девушек: бронзовый значок – 11, 20 м, серебряный значок – 11, 20 м, золотой значок – 9, 50 м. На дистанции 3000 м успешными результатами прохождения испытания для юношей является: бронзовый значок – 15, 10 м, серебряный значок – 14, 40 м, золотой значок – 13, 10 м. Сдача данных нормативов будет являться тренировочным процессом для сдачи испытания на вступительных испытаниях по физической подготовке в вуз МВД России 1000 м, результаты которого для успешного прохождения на обучение по специальности 40.05.02 Правоохранительная деятельность, специализация – оперативно-розыскная деятельность для мужчин 3, 20 м и менее, а для девушек 3, 45 м и менее, а для поступающих на обучение по специальностям 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности и 40.05.03 Судебная экспертиза для мужчин – 3, 49 м; для девушек – 4, 14 м.

Общезначительные упражнения на вступительных экзаменах по физической подготовке в Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя представлены в виде подтягиваний на перекладине для мужчин и силовое комплексное преступление упражнение для женщин, состоящее из двух упражнений (отжимания и пресс) максимальное количество за определенный промежуток времени, а именно за 1 мин. В списке обязательных испытаний при сдаче норм ГТО является для мужчин подтягивание из виса на высокой перекладине, а для девушек сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу, которые будут тренировкой перед сдачей экзамена по физической подготовке в Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя.

Из вышесказанного делаем вывод, что нормативы ГТО – это примерно средние результаты при сдаче испытаний по физической подготовке в Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя. При этом сдача норм ГТО помогает при подготовке к сдаче вступительных испытаний, так как нормативы схожи.

Таким образом, разноплановость содержания регулирования организации работы руководящего состава, а также ученых-теоретиков, трудящихся над нормативными правовыми актами, касающихся физической подготовки сотрудников

МВД России, еще раз показывает нам на сколько высока роль правильного формирования у личного состава подразделений МВД России умений, знаний и навыков по решению сложных многофункциональных задач, затрагивающие профессиональные вопросы подготовки сотрудников к выполнению оперативно-служебных задач.

Профессиональная ориентация в аспекте подготовки сотрудников в плане его физического состояния является одной из самых важных, так как на протяжении всей службы в органах внутренних дел самой важной ценностью остается обеспечение безопасности и защиты граждан нашей страны.

Таким образом, профессиональная деятельность сотрудников МВД России предусматривает не только знание правовых и специальных вопросов, присущих этой деятельности, но и реализацию вопроса постоянной подготовки профессионально-служебной и физической подготовки.

Список литературы

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изм., одобр. в ходе общероссийского голосования 01.07.2020) // СПС «КонсультантПлюс». – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/ (дата обращения: 01.12.2020).

2. Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» (последняя редакция) // СПС «КонсультантПлюс». – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/ (дата обращения: 01.12.2020).

3. Указ Президента Российской Федерации от 01.03.2011 № 248 «Вопросы Министерства внутренних дел Российской Федерации» // Сборник законодательства Российской Федерации. – 2011. – № 10, ст. 1334.

4. Указ Президента Российской Федерации от 05.05.2014 № 300 «О некоторых вопросах Министерства внутренних дел Российской Федерации» // Сборник законодательства Российской Федерации. – 2014. – № 19.

5. Приказ МВД России от 12.04.2013 № 250 «Вопросы развития общественно-государственного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо»» (действующая редакция) // СПС «Гарант». – URL: <https://base.garant.ru/1352824/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/> (дата обращения: 09.08.2021).

6. Приказ МВД России от 01.07.2017 № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской

Федерации» // СПС «Гарант». – URL: <http://ivo.garant.ru/#%2Fbasesearch%2FПриказ%20МВД%20России%20от%2001.07.2017%20№%20450%20%3A0> (дата обращения: 05.08.2021).

7. Приказ МВД России от 01.02.2018 № 50 «Об утверждении Порядка организации прохождения службы в органах внутренних дел Российской Федерации» // СПС «Гарант». – URL: <http://ivo.garant.ru/#%2Fbasesearch%2FПриказ%20МВД%20России%20от%2001.07.2017%20№%20450%20%3A0> (дата обращения: 05.08.2021).